



行事予定

- 2日(火) 節分集会
- 17日(水) 避難訓練
- 19日(金) お別れ会
- 24日(水) 誕生日会
身体測定

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。室内遊びが増え、ちょっぴり遊び足りない様子の子もたち。室内だからこそ楽しめること、冬のこの季節だからこそ楽しめることを見つけながら、2月も楽しく過ごしていきたいと思います。

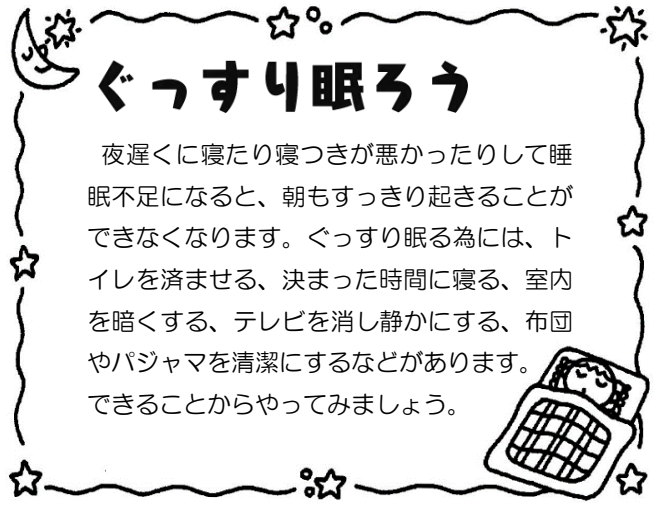


鬼は外!




節分は1年の節目とされ、新しい年を迎える前に厄(鬼)を払う行事をします。「鬼は外、福は内」と叫んで鬼を追い出し、福が出ていかないように戸を閉めて、年の数だけ豆を食べます。「みんなが1年間元気に過ごせますように」とお祈りしましょう。





ぐっすり眠ろう

夜遅くに寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなります。ぐっすり眠る為には、トイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消し静かにする、布団やパジャマを清潔にするなどがあります。できることからやってみましょう。





手洗いを心がけよう




コロナウイルスの感染がまだまだ拡大しています。ご家庭でも外から帰ったときには手洗いや除菌を徹底しましょう。



新しいおともだち

HP記載のため削除しています。





HP記載のため
削除しています。

おしらせ

HP記載のため削除しています。