



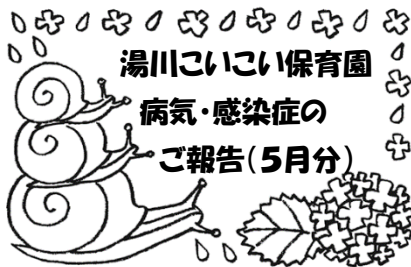
# 6月のほけんだより

2021. 5. 31



あじさいがきれいに咲く季節となりました。

ジメジメとした梅雨の時期は気分も晴れず、ふさぎこんでしまうことがあります。晴れた日は積極的に外で遊ぶようにしましょう。また、雨で滑りやすくケガも増えてくるので、ご家庭でも十分に注意して過ごしてください。



発熱 6名



## 6月7日(月) 歯科検診があります



今年度から「はらだ歯科こども歯科」さんに歯科検診をお願いすることになりました。子どもたちに虫歯がないかを調べるために、6月7日(月)12:00から歯科検診を予定しています。

その日に欠席された場合は、別の日にそれぞれのご家庭で受診してもらうようになりますので、体調不良等の理由がないかぎり、なるべく登園してください。



## 梅雨の時期の注意点

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすくなっているため、外にお出かけするときは転ばないように注意が必要です。

## 食中毒に気をつけて



気温や湿度が高くなり、食中毒が発生しやすい時季です。食事を作るときは以下のことに気をつけましょう。

- ① 手や調理器具は清潔にする
- ② 肉や魚を切ったまな板や包丁はきれいに洗う
- ③ 細菌は熱に弱いので、しっかり加熱する
- ④ 菌を増やさないように食品を適切な温度に保つ
- ⑤ 生鮮食品は新鮮なものを使う

