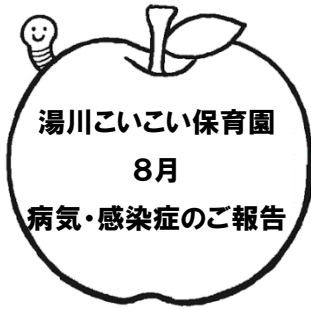




# 9月のほけんだより



日中の残暑は厳しくまだまだ暑い日が続きそうですが、朝夕の涼しい風に秋の気配を感じるようになりました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、たっぷり睡眠をとるなど、体をゆっくり休めてあげてください。9月は運動会もあるので、体調をくずさないよう注意しましょう。



発熱 3名

## 健康診断

今月は子どもたちの健康診断があります。

園医である“くろき・ひろクリニック”の右田先生が診察に来てくださいます。

9月21日(火)10:00 湯川こいこい保育園(2園合同)

お子様の身体のことで気になることや園医さんに質問があれば

事前に連絡帳に記載または職員までお伝えください。

また、その日に欠席した場合は、後日ご家庭で病院を予約して受診していただくようになります。

体調不良等の理由がない限り、なるべく登園して来てください。



## 救急の日

9月9日は「救急の日」です。

・ケガをしたときの基本的な処置

・家にある救急箱の整理

・救急車の呼び方

・AEDの使い方

など、子どもと一緒に見直してみましょう。

## 秋は薄着の服装で

9月も後半になると肌寒く感じる朝が増え、寝る時などつつい子どもに厚着をさせたくなくなります。しかし、本格的な寒さを迎えるこの時期に薄着の習慣をつけておけば、風邪をひきにくい体になります。「大人より1枚少なめ」を目安に薄着の服を重ねるなどして、体温調節を行いましょう。

