

2年度  10月の  給食 こんだて

日	曜	献立名			主食
		朝おやつ	昼食	昼おやつ	
1	木	麦茶 ヨーグルト	鶏の照り焼き さつまいもサラダ なめこのみぞ汁	牛乳 わかめおにぎり	ごはん
2	金	麦茶 ビスケット	豚肉の金平 きゅうりの塩昆布和え	牛乳 五目ビーフン	ごはん
3	土	麦茶 チーズキッス	カレー 切干大根のサラダ	牛乳 フルーツ和え	ごはん
5	月	麦茶 プリン	さばのごま味噌焼き キャベツの甘酢和え とうろ昆布のすまし汁	牛乳 ピザ	ごはん
6	火	麦茶 チーズキッス	厚揚げと野菜の味噌炒め 納豆サラダ	牛乳 きな粉マカロニ	ごはん
7	水	麦茶 ゼリー	鶏肉どんぶり 小松菜のお浸し	牛乳 せんべい	ごはん
8	木	麦茶 チーズキッス	魚のカレームニエル マカロニサラダ	牛乳 きな粉スティックパン	ごはん
9	金	麦茶 プリン	味噌煮込みうどん 野菜炒め	牛乳 さけおにぎり	うどん
10	土	麦茶 ポテトスティック	ハヤシライス レタスのゆかり和え	牛乳 ビスケット	ごはん
12	月	麦茶 ヨーグルト	魚の漬け焼き ごま和え	牛乳 ジャムサンド	ごはん
13	火	麦茶 ビスケット	鶏と卵の照り焼き スティック野菜 中華スープ	麦茶 ウエハース	ごはん
14	水	麦茶 パン	ミートスパゲティ のりじゃこ和え	牛乳 わかめおにぎり	スパゲティ
15	木	麦茶 きな粉マカロニ	鶏の照り焼き さつまいもサラダ なめこのみぞ汁	牛乳 あんぱん	ごはん
16	金	麦茶 チーズキッス	鶏肉どんぶり 小松菜のお浸し	牛乳 いも煮しパン	ごはん
17	土	麦茶 ラスク	カレー トマトサラダ	牛乳 フルーツ和え	ごはん
19	月	麦茶 クラッカー	鶏の塩焼き スパゲティサラダ	牛乳 マッシュマロおこし	ごはん
20	火	麦茶 プリン	豚肉の金平 きゅうりの塩昆布和え	牛乳 ホットケーキ	ごはん
21	水	麦茶 ヨーグルト	味噌煮込みうどん 野菜炒め	牛乳 さけおにぎり	うどん
22	木	麦茶 いちごヨーグルト	さばのごま味噌焼き キャベツの甘酢和え とうろ昆布のすまし汁	牛乳 ピザ	ごはん
23	金	麦茶 ラスク	魚のカレームニエル マカロニサラダ	牛乳 きな粉スティックパン	ごはん
24	土	麦茶 ゼリー	ポークカレー スティック野菜	牛乳 せんべい	ごはん
26	月	麦茶 クラッカー	厚揚げと野菜の味噌炒め 納豆サラダ	牛乳 きな粉マカロニ	ごはん
27	火	麦茶 チーズキッス	魚の漬け焼き ごま和え	牛乳 ジャムサンド	ごはん
28	水	麦茶 ヨーグルト	栗ごはん 魚のかほ焼き 南瓜のサラダ すまし汁	牛乳 マドレーヌ	ごはん
29	木	麦茶 クラッシュゼリー	きのこスパゲティ じゃがいもの煮物	牛乳 あんぱん	スパゲティ
30	金	麦茶 チーズキッス	チキンライス ハンバーグ マカロニサラダ	牛乳 かぼちゃクッキー	ごはん
31	土	麦茶 クラッシュゼリー	魚の塩焼き 筑前煮	牛乳 ウエハース	ごはん