

2年度



日	曜	献立名	昼食	昼おやつ	主食
		朝おやつ			
2	月	麦茶 フリソ	魚の野菜あんかけ 春雨スープ	牛乳 きな粉マカロニ	ごはん
4	水	麦茶 バイン	焼きそば 卵スープ	牛乳 ゆかりおにぎり	中華麺
5	木	麦茶 りんご	魚のちゃんちゃん焼き 中華スープ	ヨーグルト クラッカー	ごはん
6	金	麦茶 チーズキッス	ピザ チキンナゲット フルーツ	牛乳 じゃこおにぎり	パン
7	土	麦茶 ヨーグルト	麻婆豆腐 春雨の酢の物	牛乳 お好み焼き	ごはん
9	月	麦茶 バイン	ほうれん草のキッシュ コーンポタージュ	牛乳 さけおにぎり	パン
10	火	麦茶 黄桃	スタミナ納豆丼 もやしのごま和え	牛乳 ポテトスティック	ごはん
11	水	麦茶 フリソ	魚の照り焼き 和風サラダ すまし汁	牛乳 きな粉ラスク	ごはん
12	木	麦茶 せんべい	豚丼 かきたま汁	牛乳 メロンパン	ごはん
13	金	麦茶 りんご	きつねうどん 小松菜のお浸し	牛乳 塩ごまおにぎり	うどん
14	土	麦茶 チーズキッス	野菜カレー しらすの酢の物	牛乳 おやついりこ	ごはん
16	月	麦茶 バナナ	切干大根の炒め煮 納豆 豚汁	牛乳 ババロア	ごはん
17	火	麦茶 ヨーグルト	ポークビーンズ もやしのごま和え みぞ汁	牛乳 ピザ風おやき	ごはん
18	水	麦茶 シナモンポテト	タンドリーチキン ヨーグルト ミネストローネ	牛乳 わかめおにぎり	パン
19	木	麦茶 ラスク	ミートスパゲティ レタススープ	牛乳 ひじきのおにぎり	スパゲティ
20	金	麦茶 クラッカー	牛丼 ツナサラダ	牛乳 フルーツポンチ	ごはん
21	土	麦茶 チーズキッス	ハヤシライス マカロニサラダ	牛乳 ココアケーキ	ごはん
24	火	麦茶 ビスケット	中華丼 フロッコリーのごま和え	牛乳 ジャムサンド	ごはん
25	水	麦茶 クラッカー	きのこごはん ロールキャベツ ポテトサラダ フルーツ	牛乳 フリソ	ごはん
26	木	麦茶 バナナ	ちゃんぽん 切干大根の 炒め煮	牛乳 おかかおに ぎり	中華麺
27	金	麦茶 ビスケット	ロールパン ジャーマンポテト 野菜スープ	牛乳 黒糖蒸しパン	パン
28	土	麦茶 フルーツカクテル	チキンカレー ナムル ヨーグルト	牛乳 シナモンポテト	ごはん
30	月	麦茶 せんべい	ひじきの炒め煮 納豆 みぞ汁	牛乳 いも蒸しパン	ごはん