



日	曜	献立名	朝食	昼食	夕食	主食
1	火	麦茶 ポテトスティック	朝おやつ	魚の香味焼き 切干大根の炒め煮	牛乳 お好み焼き	ごはん
2	水	麦茶 ビスケット		豚丼 しらずの酢の物	牛乳 バナナ	ごはん
3	木	麦茶 バイン		ロールパン グラタン コンソメスープ	牛乳 ヨーグルト	パン
4	金	麦茶 シナモンポテト		魚のごま味噌焼き 小松菜のお浸し 中華スープ	牛乳 おからクッキー	ごはん
5	土	麦茶 ババロア		筑前煮 納豆	牛乳 ポテトスティック	ごはん
7	月	麦茶 ヨーグルト		鶏のから揚げ ナムル すまし汁	牛乳 セサミラスク	ごはん
8	火	麦茶 バナナ		焼きそば 卵スープ	牛乳 ゆかりおにぎり	中華麺
9	水	麦茶 クラッカー		じゃがいものうま煮 納豆 ちんげん菜のみぞ汁	ヨーグルト サブレ	ごはん
10	木	麦茶 チーズキッス		ナムル丼 豆腐のみぞ汁	牛乳 黒糖蒸しパン	ごはん
11	金	麦茶 みかん		ホットドック 千キンナゲット コーンポタージュ	牛乳 塩ごまおにぎり	パン
12	土	麦茶 ヨーグルト		ロールパン かぼちゃシチュー	牛乳 フレンチトースト	パン
14	月	麦茶 プリン		かぼちゃのどぼろ煮 煮豆	牛乳 バナナ	ごはん
15	火	麦茶 マッシュマロおこし		高野豆腐の煮物 納豆	牛乳 フルーチェ	ごはん
16	水	麦茶 バナナ		ほうれん草のキッシュ ツナサラダ ヨーグルト	牛乳 さつまいもボール	パン
17	木	麦茶 ラスク		ナポリタン 野菜スープ	牛乳 わかめおにぎり	スパゲティ
18	金	牛乳		千キンクリームシチュー ハンバーグ ポテトサラダ	牛乳 クリスマスケーキ	ごはん
19	土	麦茶 チーズキッス		カレー ナムル ヨーグルト	牛乳 クッキー	ごはん
21	月	麦茶 クラッシュゼリー		魚の照り焼き 酢の物 きのこの中華スープ	牛乳 きな粉マカロニ	ごはん
22	火	麦茶 黄桃		豚肉とキャベツの味噌炒め 春雨スープ	牛乳 シナモンポテト	ごはん
23	水	麦茶 りんご		ロールパン ひじきハンバーグ ちんげん菜のソテー	牛乳 ゆかりおにぎり	パン
24	木	麦茶 バイン		鮭ピラフ 野菜の肉巻き フロッコリーのサラダ フルーツ	牛乳 カップケーキ	ごはん
25	金	麦茶 フルーツカクテル		さばの味噌煮 根菜の金平	牛乳 ウエハース	ごはん
26	土	麦茶 チーズキッス		ドライカレー スパゲティサラダ	牛乳 ババロア	ごはん
28	月	麦茶 みかん		ハヤシライス 春雨サラダ	ヨーグルト	ごはん