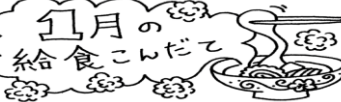


2年度



日	曜	献立名	朝食	昼おやつ	主食
4	月	麦茶 きな粉おはぎ	ミートスパゲティ えのきスープ	牛乳 ホットケーキ	スパゲティ
5	火	麦茶 りんご	ハヤシライス ポテトサラダ	ヨーグルト クラッカー	ごはん
6	水	麦茶 ヨーグルト	魚の更紗焼き 白菜のきざみのりサラダ ポトフ	牛乳 マドレーヌ	ごはん
7	木	麦茶 オレンジ	チンジャオロース みぞ汁	牛乳 七草粥	ごはん
8	金	麦茶 ラスク	焼きそば 卵スープ	牛乳 芋おにぎり	中華麺
9	土	麦茶 せんべい	ロールパン かぼちゃシチュー	牛乳 せんざい	パン
12	火	麦茶	チキンカレー キャベツのごま和え ヨーグルト	牛乳 ポテトスティック	ごはん
13	水	麦茶 みかん	麻婆豆腐 のりじゃこ和え	牛乳 ほうれん草の蒸しパン	ごはん
14	木	麦茶 ヨーグルト	肉じゃが 納豆 みぞ汁	牛乳 ラスク	ごはん
15	金	麦茶 パイ	白身魚のフライ ほうれん草とコーンのソテー みぞ汁	牛乳 ジャムサンド	ごはん
16	土	麦茶 シナモンポテト	ドライカレー スパゲティサラダ	ヨーグルト ウエハース	ごはん
18	月	麦茶 バナナ	親子丼 ひじきの煮物	牛乳 人参ドーナツ	ごはん
19	火	麦茶 ゼリー	ちゃんぽん ひじきサラダ	牛乳 じゃこおにぎり	中華麺
20	水	麦茶 ヨーグルト	ツナ入り卵焼き 納豆 豚汁	牛乳 野菜マフィン	ごはん
21	木	麦茶	ロールパン ハンバーグ ちんげん菜のソテー	牛乳 わかめおにぎり	パン
22	金	麦茶 ホットケーキ	魚のごま味噌焼き 煮豆 すまし汁	牛乳 オレンジ	ごはん
23	土	麦茶 りんご	カレー フロコリーのサラダ	牛乳 シナモンポテト	ごはん
25	月	麦茶 みかん	グラタン レタススープ	牛乳 ゆかりおにぎり	パン
26	火	麦茶 フルーツボンチ	すき焼き丼 酢の物	牛乳 フレンチトースト	ごはん
27	水	麦茶 ヨーグルト	いなり寿司 松風焼き なます 黒豆 いちご	牛乳 チーズケーキ	ごはん
28	木	麦茶 フルーツきんとん	鶏肉うどん ナムル ヨーグルト	牛乳 塩ごまおにぎり	うどん
29	金	麦茶	魚のムニエル おかか和え 中華スープ	牛乳 ツナサンド	ごはん
30	土	麦茶 プリン	カレー フルーツ和え	牛乳 せんべい	ごはん