

3年度

7月の
給食こんだま



日	曜	献立名	朝食	昼食	夕食	主食
1	木	牛乳	朝おやつ	おとし揚げ 和風サラダ 豚汁	牛乳 お好み焼き	ごはん
2	金	牛乳		ほうれん草のキッシュ スパゲティサラダ	牛乳 ゆかりおにぎり	パン
3	土	牛乳		炒り豆腐 すまし汁	牛乳 黒糖蒸しパン	ごはん
5	月	牛乳		血うどん フルーツ	牛乳 とうもろこし	中華麺
6	火	牛乳		豚の南蛮漬け きゅうりの塩昆布和え	牛乳 きな粉団子	ごはん
7	水	牛乳		ホークカレー コロケ ぞうめん汁	牛乳 スイカ	ごはん
8	木	牛乳		じゃこトースト マカロニサラダ ヨーグルト 夏野菜スープ	牛乳 さけおにぎり	パン
9	金	牛乳		ナムル丼 中華スープ	牛乳 ゴマとチーズの ホットケーキ	ごはん
10	土	牛乳		カレー ヨーグルト	牛乳 ビスケット	ごはん
12	月	牛乳		レバーボール トマト ちんげん菜と玉ねぎのスープ	牛乳 わかめおにぎり	パン
13	火	牛乳		ひじきハンバーグ ツナサラダ	牛乳 ホットケーキ	ごはん
14	水	牛乳		豚の南蛮漬け きゅうりの塩昆布和え	牛乳 きな粉スティックパン	ごはん
15	木	牛乳		煮魚 切干大根のサラダ	牛乳 メロンパン	ごはん
16	金	牛乳		肉うどん バナナ	牛乳 じゃこおにぎり	うどん
17	土	牛乳		カレー ヨーグルト	牛乳 ポテトスティック	ごはん
19	月	牛乳		冷やし中華 フルーツ	牛乳 塩ごまおにぎり	中華麺
20	火	牛乳		鶏の照り煮 キャベツのごまマヨ和え	牛乳 野菜マフィン	ごはん
21	水	牛乳		じゃこトースト トマトサラダ ヨーグルト 夏野菜スープ	牛乳 ゆかりおにぎり	パン
24	土	牛乳		ドライカレー スパゲティサラダ	牛乳 ゼリー	ごはん
26	月	牛乳		ひじきハンバーグ ツナサラダ	牛乳 ホットケーキ	ごはん
27	火	牛乳		ロールパン ミートソースパンネ	牛乳 アイスクリーム	パン
28	水	牛乳		枝豆ごはん 鶏のから揚げ 和風サラダ フルーツ	牛乳 マッシュマロおこし	ごはん
29	木	牛乳		味噌煮込みうどん みかん	牛乳 じゃこおにぎり	うどん
30	金	牛乳		ナムル丼 中華スープ	牛乳 ゴマとチーズの ホットケーキ	ごはん
31	土	牛乳		カレー シタスの酢の物	牛乳 カツケーキ	ごはん