

3年度  **8月の**  **給食こんだて**

日	曜	献立名	朝食	昼食	夕食	主食
2	月	牛乳	朝おやつ	皿うどん オレンジ	牛乳 さけおにぎり	中華麺
3	火	牛乳	牛乳	スタミナ納豆丼 キャベツのごま和え	牛乳 きな粉マカロニ	ごはん
4	水	牛乳	牛乳	煮魚 切干大根のサラダ	牛乳 メロンパン	ごはん
5	木	牛乳	牛乳	サンドイッチ スパゲティサラダ ヨーグルト	牛乳 枝豆おにぎり	パン
6	金	牛乳	牛乳	魚の南蛮漬け キャベツサラダ	牛乳 マーブルパウンドケーキ	ごはん
7	土	牛乳	牛乳	ポークカレー 酢の物	牛乳 ポテトスティック	ごはん
10	火	牛乳	牛乳	ひじきの炒め煮 納豆 みぞ汁	牛乳 きな粉ラスク	ごはん
11	水	牛乳	牛乳	魚の塩焼き おかか和え みぞ汁	牛乳 ホットケーキ	ごはん
12	木	牛乳	牛乳	麻婆豆腐 のりじゃこ和え	牛乳 ココア蒸しパン	ごはん
13	金	牛乳	牛乳	ちゃんぽん ツナサラダ	牛乳 おかかおにぎり	中華麺
14	土	牛乳	牛乳	チキンカレー 中華きゅうり	牛乳 プリン	ごはん
16	月	牛乳	牛乳	ハンバーグ ちんげん菜のソテー	牛乳 せんべい	ごはん
17	火	牛乳	牛乳	鶏の香味焼き なめこのみぞ汁	牛乳 きな粉おはぎ	ごはん
18	水	牛乳	牛乳	さばのみぞれかけ 根菜の金平 すまし汁	牛乳 プリン	ごはん
19	木	牛乳	牛乳	オムレツ キャロットスープ	牛乳 塩ごまおにぎり	パン
20	金	牛乳	牛乳	鶏とほろ煮 納豆 フロココリーのごま和え	牛乳 フルーチェ	ごはん
21	土	牛乳	牛乳	ハヤシライス 磯辺和え	牛乳 黒糖蒸しパン	ごはん
23	月	牛乳	牛乳	ジャージャー麺 卵スープ	牛乳 わかめおにぎり	中華麺
24	火	牛乳	牛乳	魚のごま味噌焼き ソテー	牛乳 フレンチトースト	ごはん
25	水	牛乳	牛乳	三色ご飯 鶏の照り焼き 南瓜のサラダ	牛乳 ラスク	ごはん
26	木	牛乳	牛乳	鶏の味噌マヨ焼き ヨーグルト	牛乳 蒸しパン	ごはん
27	金	牛乳	牛乳	さばの味噌煮 ひじきサラダ けんちん汁	牛乳 きな粉マカロニ	ごはん
28	土	牛乳	牛乳	ドライカレー キャベツサラダ	牛乳 ポテトスティック	ごはん
30	月	牛乳	牛乳	冷やし中華 ほうれん草の煮浸し	牛乳 芋おにぎり	中華麺
31	火	牛乳	牛乳	ナムル丼 ひじきの煮物	牛乳 プリン	ごはん