

3年度

9月の
給食こんだて



日	曜	献立名	朝食	昼食	夕食	主食
		朝おやつ		昼食	昼おやつ	
1	水	牛乳		切干大根の炒め煮 納豆 豚汁	牛乳 とうもろこし	ごはん
2	木	牛乳		ホットドック チキンナゲット ヨーグルト	牛乳 せんべい	パン
3	金	牛乳		魚の磯辺焼き 大豆のうま煮	牛乳 おからのチョコクッキー	ごはん
4	土	牛乳		ドライカレー ナムル	牛乳 プリン	ごはん
6	月	牛乳		ちゃんぽん ツナサラダ	牛乳 さけおにぎり	中華麺
7	火	牛乳		牛丼 卵スープ	牛乳 いも蒸しパン	ごはん
8	水	牛乳		筑前煮 納豆 かきたま汁	牛乳 ゼリー	ごはん
9	木	牛乳		ほうれん草のキャシュ フルーツ	牛乳 わかめおにぎり	パン
10	金	牛乳		魚の照り焼き 南瓜の煮物	牛乳 かぼちゃクッキー	ごはん
11	土	牛乳		野菜カレー ヨーグルト	牛乳 カップケーキ	ごはん
13	月	牛乳		魚の塩焼き 根菜の金平 みそ汁	牛乳 プリン	ごはん
14	火	牛乳		チキンクリームシチュー スパゲティサラダ	牛乳 お好み焼き	ごはん
15	水	牛乳		焼きそば 中華スープ	牛乳 塩ごまおにぎり	中華麺
16	木	牛乳		鶏の香味焼き 中華さしり	牛乳 きな粉スティックパン	ごはん
17	金	牛乳		ひじきの炒め煮 納豆 なめこのみそ汁	牛乳 ポテトスティック	ごはん
18	土	牛乳		カレー ツナサラダ	牛乳 カップケーキ	ごはん
21	火	牛乳		ナポリタン コンソメスープ	牛乳 ホットケーキ	スパゲティ
22	水	牛乳		鶏とほろご飯 とんかつ きゅうりの塩昆布和え	牛乳 ぶどう	ごはん
24	金	牛乳		ひじきトースト ナムル 野菜スープ	牛乳 さけおにぎり	パン
25	土	牛乳		ポークカレー 卵の花の炒り煮	牛乳 シナモンポテト	ごはん
27	月	牛乳		牛丼 卵スープ	牛乳 いも蒸しパン	ごはん
28	火	牛乳		なすの味噌炒め 高野豆腐の煮物	牛乳 ゴマとチーズのホットケーキ	ごはん
29	水	牛乳		ひやむぎ ごま和え	牛乳 じゃこおにぎり	ひやむぎ
30	木	牛乳		オムレツ じゃこサラダ	牛乳 マッシュマロおこし	パン